

ACTIVIDADES BÁSICAS DE LA VIDA DIARIA EN MAYORES DE 50 AÑOS TRAS SUFRIR UN PRIMER ACCIDENTE CEREBRO-VASCULAR: PÉRDIDAS DE INDEPENDENCIA, ASOCIACIÓN CON DEPRESIÓN Y EVOLUCIÓN DURANTE 12 MESES.

M. T. Gil del Real y Calvo, J. Y. Méndez Rubio.

Objetivos: 1) Describir la independencia con respecto a las actividades básicas de la vida diaria, y cuáles son más afectadas tras un primer accidente cerebro-vascular (ACV). 2) Conocer qué actividades están asociadas con la depresión del paciente. 3) Observar la evolución de estas a lo largo del primer año.

Métodos: Estudio longitudinal prospectivo en pacientes de tres hospitales madrileños, mayores de 50 años que sufren un primer ACV y tras el alta hospitalaria regresan a sus domicilios (N=165). Se excluyen aquellos con ataque isquémico transitorio. Son entrevistados en sus domicilios mediante un cuestionario estructurado a los 3, 6, 12 y 24 meses. Las variables de estudio incluyen: variables sociodemográficas, índice de Barthel para actividades básicas de la vida diaria antes y después del ACV y la escala CES-D de depresión. Para el análisis de los datos se utilizan la técnica de chi-cuadrado y el test de Friedman para observar la evolución en el tiempo.

Resultados: La población de estudio esta constituida por un 48% de hombres y un 52% de mujeres. La capacidad para realizar las actividades básicas de la vida diaria pasa del 67,5% de independencia antes de la enfermedad a 50% de dependencia moderada-leve y 24% de dependencia severa-total a los 3 meses, 58% y 17% a los seis meses y 57% y 13% al año. Las actividades mas afectadas fueron por orden: Bañarse (de 80% de independencia antes a 39; 39,5 y 42%), subir escaleras (de 90,5% a 42; 57 y 58%), caminar distancias cortas (de 92% a 50,3; 56 y 57%) en las tres entrevistas. La depresión entre los pacientes es del 44% a los 3 meses, 42% a los 6 meses y 38% al año, siendo un descenso no significativo. El índice de Barthel esta asociado a la depresión a lo largo de las tres entrevistas ($p < 0,05$ para las tres). Las variables de actividades básicas mas asociadas a la depresión (con $p < 0,05$) en las tres entrevistas son: el depender de alguien para subir escaleras, depender de alguien para bañarse. En las dos primeras entrevistas: la necesidad de ayuda para trasladarse de la silla a la cama, necesitar ayuda total o parcial para la continencia urinaria. Y solo en la segunda entrevista: necesitar ayuda para caminar. El índice de Barthel a lo largo del año no presenta variaciones significativas que permitan considerar que ha habido un cambio según el test de Friedman. Ese cambio es significativo para algunas actividades separadas: El aseo personal ($p=0,02$), poder trasladarse de la silla a la cama ($p=0,016$), vestirse ($p=0,0001$) y subir escaleras ($p=0,003$). Este efecto se nota principalmente en el paso de los 3 a 6 meses.

Conclusiones: Un ACV produce una severa perdida de independencia en las actividades básicas de la vida diaria. Esa perdida no es igual para todas las actividades ni afecta al individuo y quienes le rodean de la misma manera. Las mas afectadas son aquellas que implican movilidad, intimidad y/o necesidad de ayuda permanente y son también las mas asociadas con la depresión. Durante el primer año se aprecia una evolución hacia la recuperación en: Aseo personal, poder trasladarse de la silla a la cama, poder subir escaleras y **en** poder vestirse, y no así en el resto.

Abstract de la XV Reunión de la Sociedad Española de Epidemiología, Septiembre 1.997,
Oviedo, España.