



# EL DOLOR EN LA PRÁCTICA CLÍNICA: ¿HACEMOS LO QUE SABEMOS?

## CONCLUSIONES

Pablo Lázaro y de  
Mercado



# EL DOLOR EN LA PRÁCTICA CLÍNICA: ¿HACEMOS LO QUE SABEMOS?



**Jenny Moix**

**El dolor es un fenómeno biopsicosocial,  
es decir que se explica a través de  
factores biológicos, psicológicos y  
sociales**



EL DOLOR EN LA PRÁCTICA CLÍNICA:  
¿HACEMOS LO QUE SABEMOS?



## Carlos de Barutell

**El dolor puede ser un síntoma (generalmente el dolor agudo) o una enfermedad (generalmente el dolor crónico)**



# EL DOLOR EN LA PRÁCTICA CLÍNICA: ¿HACEMOS LO QUE SABEMOS?



**Joan Carulla**

## **Evaluación del dolor**

### **Herramientas unidimensionales:**

**EVA**

**Subescala afectiva del Mc Gill**

**Localización: muñeco cuerpo humano.**

### **Herramientas multidimensionales:**

**Brief pain Inventory (en español)**

**Memorial Pain Assessment Card (en curso)**

**Mc Gill Pain Questionnaire**

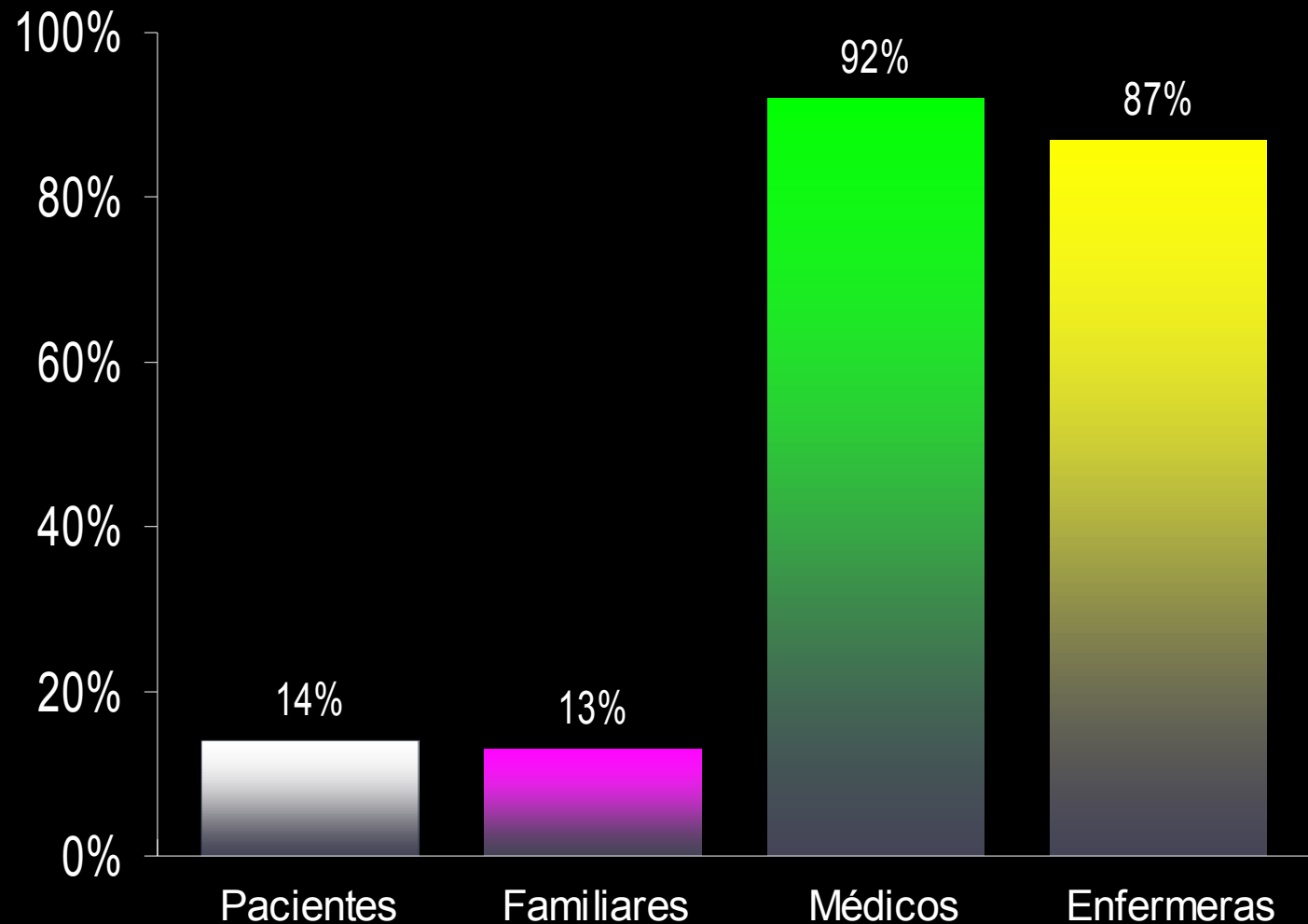


# EL DOLOR EN LA PRÁCTICA CLÍNICA: ¿HACEMOS LO QUE SABEMOS?



**Milena  
Gobbo**

Proporción de encuestados que piensan que los analgésicos suministrados fueron suficientes para controlar el dolor





EL DOLOR EN LA PRÁCTICA CLÍNICA:  
¿HACEMOS LO QUE SABEMOS?



**F. M. Kovacs**

**Existen tecnologías de eficacia demostrada que se infrautilizan, mientras que hay tecnologías de eficacia no demostrada que se usan ampliamente**



## Carlos Jara

**El dolor significa para los pacientes oncológicos:**

- **Mal pronóstico o muerte cercana.**
- **Disminución de la autonomía personal.**
- **Disminución del bienestar y de la calidad de vida.**
- **Amenaza a la dignidad personal.**
- **Amenaza de incremento del sufrimiento físico.**



## Maria Dolores Navarro

### Confianza

---

“... aceptar y creer que, delante de una situación de vulnerabilidad y de asimetría de información y conocimiento, el profesional actuará en defensa de los intereses de sus pacientes.”







## José Ramón González Escalada

### Equipos multidisciplinares Definición

Las unidades multidisciplinares se crean a partir de la labor rutinaria de especialistas de distintas disciplinas, que colaboran en una misión asistencial común

#### Según la SED (adoptado de la IASP)

Se denominan así:

Las Unidades Asistenciales formadas por más de un especialista que colaboran de forma rutinaria en un objetivo claro y concreto





# EL DOLOR EN LA PRÁCTICA CLÍNICA: ¿HACEMOS LO QUE SABEMOS?



**Ana Balbás**

La intervención psicológica desde la aparición de los primeros síntomas favorece estilos de afrontamiento adaptativos y la aceptación de la enfermedad.



# EL DOLOR EN LA PRÁCTICA CLÍNICA: ¿HACEMOS LO QUE SABEMOS?



**Javier Vidal**

## Formación en dolor por especialidades

- Medicina de Familia
- Medicina Interna
- Neurología
- Reumatología
- Terapia física y Rehabilitación
- Traumatología
- Anestesiología y reanimación
- Oncológica médica
- Geriatria
- Psiquiatria
- Psicología clinica



## Jaime Sanz

### TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO

- Acupuntura
- Reflexoterapia
- Aromaterapia
- Arte
- Músico-terapia
- Masaje
- Terapia ocupacional
- Hipnosis
- Consolar
- Shiatsu (presión con los dedos)
- Riso-terapia
- Buena comunicación y counselling
- Relajación y "guided imagery"
- Hierbas
- TENS
- Biofeedback



EL DOLOR EN LA PRÁCTICA CLÍNICA:  
¿HACEMOS LO QUE SABEMOS?



**Muchas gracias por haber venido**

Pablo Lázaro  
[plazaro@taiss.com](mailto:plazaro@taiss.com)

Milena Gobbo  
[milena@ser.es](mailto:milena@ser.es)